

**Техническая информация и параметры дистанций  
Чемпионата и Первенства Москвы по спортивному ориентированию в дисциплине  
лыжная гонка эстафета 3 человека, 23 февраля 2014 года.**

Дистанции спланированы с максимальным использованием штатных лыжных трасс, подготовленных ратраком, так же используются тропы и дорожки, проложенные и постоянно используемые для прогулок жителями района. Снежный покров на лыжных трассах и дорожках позволяет проходить дистанцию на лыжах. На полях и густом лесу снежный покров минимальный, имеются проталины с выходом на поверхность лыжни земли, корней и веток.

Дистанции спланированы для каждой возрастной группы с рассеиванием по системе Фарста на всех трех этапах в группах МЖ 12,14 -9 вариантов, в группах МЖ 17,20,Э 27 вариантов.

<b>Дистанция</b>	<b>Длина дистанции в км</b>	<b>Количество контрольных пунктов</b>	<b>Набор высоты в метрах</b>
<b>МЭ, М20</b>	<b>6,0</b>	<b>11</b>	<b>175</b>
<b>ЖЭ, Ж20, М17</b>	<b>4,5</b>	<b>8</b>	<b>130</b>
<b>Ж17</b>	<b>4,0</b>	<b>7</b>	<b>115</b>
<b>М14</b>	<b>3.5</b>	<b>6</b>	<b>95</b>
<b>Ж14</b>	<b>3.1</b>	<b>5</b>	<b>80</b>
<b>М12, Ж12</b>	<b>2,5</b>	<b>5</b>	<b>65</b>

Карта масштаб 1:7500, цветная, формат А4, вертикальная, выполнена в зимнем варианте:

утолщенная зеленая линия – штатные лыжные трассы

сплошная зеленая линия – скоростные, дорожки и ходы буранов шириной более 2 м

пунктирная зеленая линия – быстрые, дорожки и ходы буранов шириной до 1 м

зеленая линия точками - одиночный лыжный ход.

Старт первого этапа общий, по группам.

**Расписание стартов групп:**

**11-00 Мужчины МЭ и М20 (на стартовой линии первые ряды МЭ, затем М20)**

Выдача карт за 15 секунд до старта.

**11-05 Женщины ЖЭ и Ж20 (на стартовой линии первые ряды ЖЭ, затем Ж20)**

Выдача карт за 15 секунд до старта.

**12-00 Юноши М17** Выдача карт за 15 секунд до старта.

**12-05 Девушки Ж17** Выдача карт за 15 секунд до старта.

**12-10 Юноши М14** Выдача карт за 45 секунд до старта.

**12-15 Девушки Ж14** Выдача карт за 45 секунд до старта.

**12-20 Мальчики М12** Выдача карт за 45 секунд до старта.

**12-25 Девочки Ж12** Выдача карт за 45 секунд до старта.

Передача эстафеты производится касанием руки финиширующего спортсмена стартующего участника. После этого стартующие участники 2 и 3 этапов самостоятельно берут карту с соответствующим номером на пункте выдачи карт.

Схема центра соревнований, разминки и передачи эстафеты

